

## ひまわりの種 重量換算表

単 位	m <sup>2</sup> 換算	グラム数	粒 数
1 m <sup>2</sup>	1m <sup>2</sup>	1	17
1アール	100m <sup>2</sup>	100	1,667
1 反	992m <sup>2</sup>	992	16,533
1 畝	99m <sup>2</sup>	99	1,650
1 坪	3.3m <sup>2</sup>	3.3	55
1 畳	1.8m <sup>2</sup>	1.8	30
種1粒		0.06	1
種100粒		6	100
ひまわり1本	—	0.18	3
プランター1個	—	0.36	6